

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...

ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО
РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИХОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезнь сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ памяти, РАССЕЯНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета;
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употреблявшие наркотики, НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать даже у близких, так и у чужих людей, занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто всё это совершается ради одной дозы);
- САМОУБИЙСТВА...



ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны - налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.

**ТВОЁ БУДУЩЕЕ
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО
ОТ ТЕБЯ!**

*Прежде, чем совершить
необдуманный шаг,
ЗНАЙ, что последствия
будут НЕОБРАТИМЫ...*

Найди свое место в этой жизни
среди друзей, в окружении
близких людей, в любимом деле,
учебе, работе, хобби,
спорте, музыке, испытывай
положительные эмоции
от любви, дружбы, общения.
Сейчас у тебя есть будущее,
стремись к своим целям,
к исполнению мечты!



ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

Иллюстрации в данном рекламном материале являются лишь профилексами употребления наркотических средств и не являются призывом к употреблению наркотических средств. Материал не является призывом к употреблению наркотических средств. ООО "СБ-ИРИС" (ИНН 77-07-000000, ОГРН 1047700000000) г. Москва, ул. Артышная, 34, офис 204, тел. 7679-40, сайт: sb-iris.ru. Дата выпуска: 23.01.2018.

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений.

Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: **«Мне это не нужно»**, **«Я не хочу вредить здоровью»**, **«Это опасно для меня»**.
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**Моя жизнь – мои правила.
Мой выбор – жизнь без наркотиков.**

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики



1 Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



6 У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



11 Без серьезных причин уволился с работы.



2 Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



12 У него появились новые жаргонные слова.



3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



8 В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



4 Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспать целый день.



10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.



15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи