

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Соцгородокская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МОУ «Соцгородокская СОШ»
_____ Кашина Е.А.
Приказ № 161 от 01.09.2023 г.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Старт»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023 г	Директор
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Директор руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023 уч. год.	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ секций физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических	- участие в методических объединениях педагогов	В течение учебного года по	Руководитель ШСК

мероприятий с целью обмена опытом	ДО(на уровне округа); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	плану, по индивидуальному плану	
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Директор, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	- Участие в спортивных соревнованиях Нижнеилимского района	В течение учебного года	Директор Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	- Проверка документации	В течение учебного года	Директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	- «Готов к труду и обороне»(ГТО)		
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Директор
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь,

**Календарный
план спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Сроки	Ответственный
1	Организация работы спортивных секций и групп	школа	сентябрь	Директор Кашина Е.А.

	внеурочной деятельности			
2	Проведение физкультминуток на уроках	Школа	Ежедневно	Классные руководители
3	Динамические паузы	Школа	Ежедневно	Классные руководители
4	Конкурс на звание «Лучший спортсмен школы!»	школа	Сентябрь 23-май 24	Учитель физической культуры Саличева М.В.
5	Конкурс «Лучший спортивный класс!»	школа	Сентябрь 23-май 24	Учитель физической культуры Саличева М.В.
6	Туристический слет «В кругу друзей»	Лесная поляна	12 сентября	Учитель физической культуры Саличева М.В.
7	Кросс нации	п. Соцгородок	16 сентября	Учитель физической культуры Саличева М.В.
8	День спортивной ходьбы	Школа	22.09	Учитель физической культуры Саличева М.В.
9	Турнир по шашкам	Школа	Октябрь, Январь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
10	Соревнования по перестрелке 1-4 классы	Школа	Октябрь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
11	«Весёлые старты» 1-4 классы	Школа	Ноябрь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
12	Мой папа самый-самый!	Школа	Ноябрь	Педагог-организатор Бычина Л.И.
13	Соревнования по лыжным гонкам	Школа	Декабрь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
14	«Новогодний каламбур»	Школа	Декабрь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
15	Соревнования по пионерболу 5-7 классы	Школа	Январь	Учитель физической культуры Саличева М.В.
16	Соревнования по баскетболу 5-10 классы	Школа	Февраль	Учитель физической культуры Саличева М.В.
17	Участие в «Лыжне России - 24»	Школа	Февраль	Учитель физической культуры Саличева М.В.
18	Рыцарский турнир, посвященный Дню защитника Отечества	Школа	19.02	Учитель физической культуры Саличева М.В.
19	Соревнования по Волейболу 7-10 классы	Школа	Март	Учитель физической культуры Саличева М.В.
20	Папа, мам, я – спортивная семья	Школа	Апрель	Учитель физической культуры Саличева М.В.
21	Соревнования о легкой атлетике	школа	Май	Учитель физической культуры Саличева М.В.
22	Соревнования «Лучший велосипедист!»	Школа	Май	Учитель физической культуры Саличева М.В.
23	Зарница	Школа	22.03.2024	Учитель физической культуры Саличева М.В.
24	Посещение бассейна «Дельфин»	Школа	Ноябрь, январь, март	Классные руководители
25	Выходи играть во двор!	Школа	Ноябрь, январь, март	Классные руководители Педагог-организатор Бычина Л.И.
26	Участие в районных спортивных мероприятиях: - Спартакиада младших школьников;	г. Железногорск-Илимский	По плану ДО	Учитель физической культуры Саличева М.В.

	- Спартакиада школьников Нижеилимского района; - Зимняя Илимпиада; - Летняя Илимпиада;			
--	---	--	--	--

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

на 2023 - 2024 учебный год

Название	Классы/группы	Режим работы		Руководитель
		Понедельник	с 17.00 до 18.00	
ОФП	1-10	Понедельник	с 17.00 до 18.00	Саличева М.В.
Шахматы	1-5	Понедельник	с 17.00 до 18.00	Саличева М.В.
Подвижные игры	1-5	Вторник	с 17.00 до 18.00	Саличева М.В.
Теннис	1-10	Среда	с 17.00 до 18.00	Кашина Е.А.
Волейбол	5-10	Четверг	с 17.00 до 18.00	Саличева М.В.
Волейбол	Рабочая молодежь	Среда, Суббота	с 18.00 до 19.00	Рязапов Р.М.