

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Соцгородокская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 3  
«28» ноября 2024 г

ПРИНЯТО  
Управляющим советом  
Протокол № 2  
от «28» ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МОУ «Соцгородокская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Кашина  
Приказ № 196  
от «10» декабря 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МОУ «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту соответственно Положение, «школа») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Уставом МОУ «Соцгородокская СОШ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора школы с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для

первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков

В соответствии с рекомендациями главного санитарного врача Российской Федерации, питание в школе в период распространения коронавирусной инфекции организация учебного процесса и питания обучающихся будет осуществляться, по данному графику.

№ урока	1 класс	Продолжительность урока	Время перемены	Организация перемены	Продолжительность перемен
1-й	08.15 - 08.50	35 мин.	8.50 – 9.10	Завтрак	40 мин
			9.10 – 9.30	Динамическая пауза на свежем воздухе	
2-й	09.30 – 10.05	35 мин.	10.05 – 10.20	Подготовка к уроку, игры	15 мин
3-й	10.20 – 10.50	30 мин	10.50 – 11.10	Обед	20 мин

№ урока	4 класс	Продолжительность урока	Время перемены	Организация перемены	Продолжительность перемен
1-й	08.15 - 08.55	40 мин.	8.55 – 9.15	Завтрак	35 мин
			9.15 – 9.30	Динамическая пауза на свежем воздухе	
2-й	09.30 – 10.10	40 мин.	10.10 – 10.20	Подготовка к уроку, игры	10 мин
3-й	10.20 – 10.50	30 мин	10.50 – 11.20	Обед	30 мин
4-й	11.20 – 12.00	40 мин.	12.00 – 12.20	Подготовка к уроку, игры	20 мин.
5-й урок	12.20 – 13.00	40 мин.	13.00 – 13.10	Сборы и уход домой	10 мин.

№ урока	2, 3 класс	Продолжительность урока	Время перемены	Организация перемены	Продолжительность перемены
			10.45 – 11.05 11.05 – 11.20	Завтрак Подготовка к уроку	35 мин
1-й	11.20 – 12.00	40 мин.	12.00 – 12.20	Подготовка к уроку, игры	20 мин.
2-й	12.20 – 13.00	40 мин.	13.00 – 13.10		10 мин.
3-й	13.10 – 13.50	40 мин.	13.50 – 14.00		10 мин.
4-й	14.00 – 14.40	40 мин.	14.40 – 15.00	Обед	20 мин.
5-й урок	15.00 – 15.40	40 мин.	15.40 – 15.50	Сборы и уход домой	10 мин.

№ урока	5, 6, 7 класс	Продолжительность урока	Время перемены	Организация перемены	Продолжительность перемены
1-й	08.30 - 09.10	40 мин.	9.10 – 9.30	Завтрак	20 мин
2-й	09.30 – 10.10	40 мин.	10.10 – 10.20		10 мин
3-й	10.20 – 11.00	40 мин.	11.00 – 11.20	Обед	20 мин
4-й	11.20 – 12.00	40 мин.	12.00 – 12.20		20 мин.
5-й	12.20 – 13.00	40 мин.	13.00 – 13.10		10 мин.
6-й	13.10 – 13.50	40 мин.	13.50 – 14.05		15 мин.
7-й	14.05 – 14.45	40 мин.	14.45 – 14.55	Сборы и уход домой	10 мин

№ урока	8, 9, 10, 11 класс	Продолжительность урока	Время перемены	Организация перемены	Продолжительность перемены
1-й	08.30 - 09.10	40 мин.	9.10 – 9.30	Завтрак	20 мин
2-й	09.30 – 10.10	40 мин.	10.10 – 10.20		10 мин
3-й	10.20 – 11.00	40 мин.	11.00 – 11.20		20 мин
4-й	11.20 – 12.00	40 мин.	12.00 – 12.20	Обед	20 мин.
5-й	12.20 – 13.00	40 мин.	13.00 – 13.10		10 мин.
6-й	13.10 – 13.50	40 мин.	13.50 – 14.05		15 мин.
7-й	14.05 – 14.45	40 мин.	14.45 – 14.55	Сборы и уход домой	10 мин

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора школы.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8 - 9		33
10 – 11 (универсального обучения)		34
10 – 11 (профильного обучения)	37	

2.14. Для обучающихся по образовательной программе основного и среднего общего образования могут формироваться профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей школы.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с ОГБУЗ

«Железногорская районная больница». Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Школа организует летний отдых обучающихся на базе лагеря дневного пребывания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.