

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Соцгородокская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
№ 1 от 30 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ.  
Директор МОУ «Соцгородокская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Кашина Е.А.  
Приказ № 159 от «30» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
для обучающихся  
с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2023-2024 учебный год**

п. Соцгородок, 2023 г.

## Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) муниципального общеобразовательного учреждения «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа» (далее - учебный план), реализующего адаптированную основную образовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), соответствующую федеральному государственному образовательному стандарту образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план в соответствии с требованиями Стандарта и требованиями ФАООП устанавливает сроки освоения АООП для обучающихся 1 варианта 1 этапа обучения: 1-4 класс; второго этапа обучения: 5-9 класс.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

*Обязательная часть учебного плана* отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

*Коррекционно-развивающая область учебного плана* представлена коррекционными курсами «Логопедические занятия», «Ритмика», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов».

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется самостоятельно, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации и абилитации

инвалида.

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2023.

Продолжительность учебных занятий 40 минут.

Продолжительность учебной недели - 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года на первом этапе составляет: в 1 классе - 33 учебных недели в 2-9 классах - 34 недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6-8 классах – 30 часов.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели во II -IV классах).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В муниципальном общеобразовательном учреждении «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Соцгородокская средняя общеобразовательная школа».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится без аттестационных мероприятий, по результатам текущей успеваемости за четверть и год.

Промежуточная аттестация является обязательной для всех обучающихся по всем предметам учебного плана. Отметки за четверть по предметам обязательной части учебного плана выставляются как среднее арифметическое отметок текущей успеваемости с округлением в соответствии с правилами математического округления в пользу ученика. Отметки за год выставляются как среднее арифметическое четвертных отметок в соответствии с правилами математического округления в пользу ученика.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

**Недельный учебный план 5-9 класс**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего 2 ч.
		V 1 ч.	VI 1 ч.	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Факультатив «ОБЖ»		1	1	1	1	1	5
Занимательная информатика		1	1				2
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Логопедические занятия		3	3	2	2	2	12
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	3	3	3	13
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).